

1.000 Beete

Angebote 2024/25



Essbare Städte machen gut satt

Obst und Gemüse über hunderte von Kilometer zu importieren - das ist ein unsinniges Konzept, auch wenn es heute Standard ist: Wir bezahlen teure Energie und ein Teil der Lebensmittel bleibt „auf der Strecke“. Nur etwa ein Drittel der in Deutschland verzehrten Vitaminlieferanten erzeugen wir im *eigenen* Land. Das ist riskant.

Wie es anders geht, zeigen Essbare Städte - beispielsweise Paris oder Andernach: Auf Dächern, in Parks und wo immer es geht, wird in Beeten *ertragsorientiert* angebaut, was die Menschen in der Nachbarschaft essen.

Ziel: 1.000 Beete

Durch mehr Essbare Städte erreichen wir eine sichere und gesunde Lebensmittelversorgung. Entscheidend sind drei Faktoren:

❶ passende Flächen für NachbarschaftsBeete; ❷ Menschen mit Zeit und Lust zum Gärtnern; und ❸ eine Logistik, die die Ernte möglichst frisch und vollständig auf den Teller bringt - und die Reste zurück in den Kompost.

Seit 2017 sammeln wir dafür Konzepte aus dem In- und Ausland: Erprobte Lösungen gibt es. Um diese Konzepte nun in die Breite zu tragen, wollen Jens Flammann (rechts, Marktdesigner und Gärtner-Sproß aus Heilbronn) und Florian Hensel



(links, Architekt und Projektentwickler aus Mannheim) zunächst in deutschen Großstädten jeweils pro 2.000 Einwohner mindestens ein „Nachbarschaftsbeet“ erreichen. Jedes dieser Nachbarschafts-

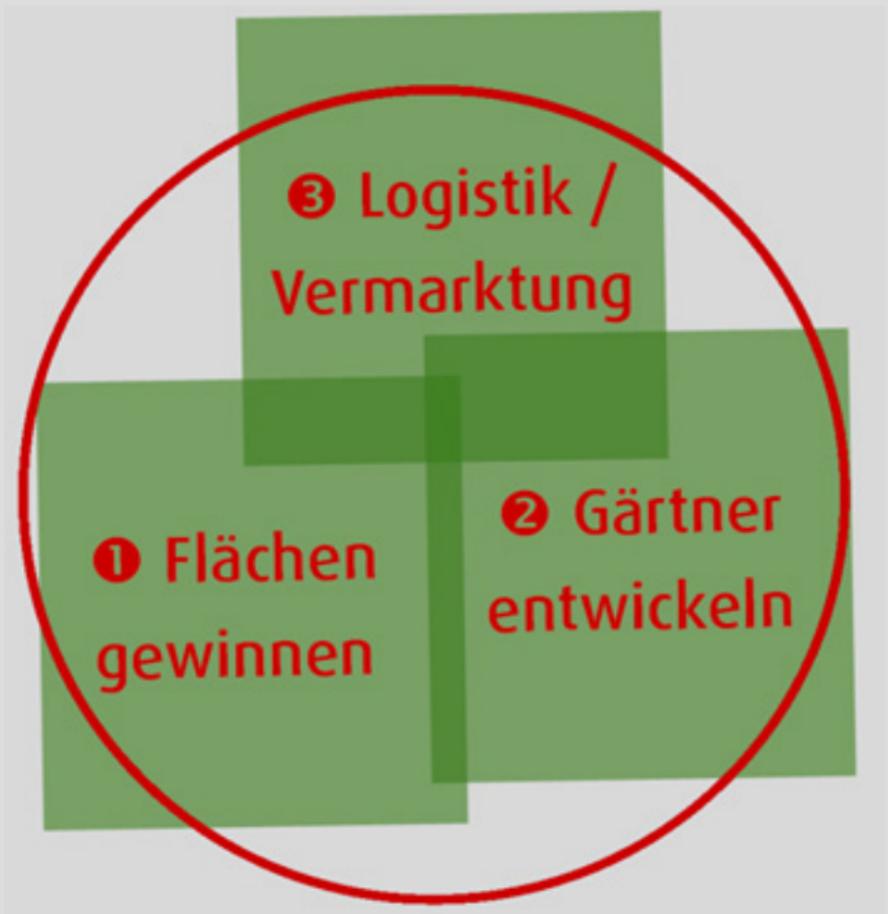
Beete soll etwa 100 Menschen mit Gemüse und Obst versorgen: Im ersten Schritt sollen so 1.000 NachbarschaftsBeete etwa 100.000 Menschen versorgen. Das geht in die richtige Richtung.

Die gute Nachricht: Viele dieser NachbarschaftsBeete gibt es schon. Damit wir weiterkommen auf dem Weg zu 1.000 NachbarschaftsBeeten, wollen wir wirksamer miteinander und voneinander lernen.





Heilbronn essbar gestalten



Ziel: für 1% der 130.000 = 1.300 Menschen wächst ihr Gemüse nah am Teller = ca. 13 Nachbarschaftsbeete

Schritte zu einem Essbaren Heilbronn:

- ① Beete-Flächen erfassen und bewerten; Kreisläufe für Wasser und Kompost etablieren
- ② Menschen zu Genuss- und Gartenerlebnissen einladen (mit Saatgut-Festival und „Erde und den Nägeln“-Challenges); und
- ③ Wochenmarkt zu LebensMittelPunkten entwickeln (mit EinkaufsRadlern und Solawis)



Angebote 2024/25

- „Tag des Gartens“ am Montag, 10. Juni 2024, 18:00 bis 20:00 Uhr: Informationen und Austausch über die **„Essbare Stadt Heilbronn“**
- Online-Werkstatt für **Beauftragte für Urbanes Gärtnern / Essbare Stadt** „Gartenprojekte zwischen Behörden und Bürgerschaft: Wie es **miteinander besser** läuft“ (Termin folgt)
- 1000Beete-Gespräche (Online): **Erfahrungswerte aus Essbaren Städten** (Termine folgen)
- BürgerExkursion **„Flächen finden** für die Essbare Stadt“ (Termine folgen)
- Stadt-Land-Fahrradtour zu Erzeugern von „Landschaft Verbindung“ (Termine folgen)
- BürgerExkursion **„Kräuter finden** im Beton der Stadt“ (Termin folgt)
- **„Tag der Nachhaltigkeit“** am Samstag, 21. September 2024, mit Informationen und Austausch über die „Essbare Stadt Heilbronn“
- **„Heilbronner Saatgut-Festival“** am Sonntag, 13. Oktober 2024, mit Informationen und Austausch über die „Essbare Stadt Heilbronn“
- **Challenges** „Obstbäume schneiden“, „Kompost umsetzen“, „Anzucht pikieren“, ... (Termine folgen)
- Genussmeilen an **Quartiersgärten** (Termin folgt)



- „Tag der gesunden Ernährung“ am 7. März 2025
 - „Tag der Weltgesundheitstag“ am 7. April 2025
 - Pflanzentauschbörse (Frühjahr 2025)
 - **„Tag der Nachhaltigkeit“** im September 2025 mit Informationen und Austausch über die „Essbare Stadt Heilbronn“
 - **„Heilbronner Saatgut-Festival“** im Oktober 2025 mit Informationen und Austausch über die „Essbare Stadt Heilbronn“
- Aktuelle Details → www.1000Beete.de
und Telefon 07131 618 91 86 + 0173 2040606 (Jens Flammann)

Online-Gespräche jeweils 90 Minuten meist abends
Werkstätten je nach Thema zwei bis sechs Stunden

Miteinander + voneinander

Wer mehr bewirken und *Breitenwirkung* erreichen möchte, wird mit und von anderen Menschen lernen. Mit folgenden Angeboten werden Essbare Städte für viele Menschen zu einem Erfolgsrezept: herzliche Einladung!

Konzept

Nutzen

Angebote

1000Beete-Gespräche

- . 90 Minuten Online
- . ≤ 18 Teilnehmende
- . etwa alle 4 Wochen
- . 0 bis 30 €

Inspirationen schnuppern

- Expertenimpuls
- + Gespräche
- = Anregungen
- + Ermutigung
- + Netzwerk



Termine

- 2024/25:
- Angebote siehe Rückseite und →
- www.1000Beete.de

1000Beete-Werkstatt

- . für Mitglieder
- . ein intensiver Tag
- . ≤ 18 Teilnehmende
- . dreimal im Jahr
- . 60 bis 180 €

Kompakte Entwicklung

- UmsetzungsWerkstatt
- = Engpass-Faktoren erkennen und lösen, miteinander und voneinander lernen



Termine

- 2024/25
- in Vorbereitung:
- . (Mai in Düsseldorf): Thema folgt
- . (Juli in Mannheim): Thema folgt
- . (Oktober in Bremen): Thema folgt

1000Beete-Symposium

- . für Mitglieder
- . 1½ anregende Tage
- . ≤ 24 Teilnehmende
- . jährlich im Sommer
- . 80 bis 240 Euro

Entspannt vernetzen

- Anregungen aus Wissenschaft und Praxis vertiefen und anwenden = ermutigende Netzwerke



April + November

- 2024/25:
- Exkursionen + Vortragsimpulse + Austausch →
- www.1000Beete.de

Leitgedanken:

- . Miteinander und voneinander lernen (growth mindset)
- . von Worten zu Taten: Zeit und Geld beitragen (1 € Monatsbeitrag)
- . Natur-Prinzipien erfolgreich auf Wirtschafts-Kultur anwenden
- = ökopositive Lebensmittelversorgung fördern